

Menù Estivo- Scuole Infanzia e Primaria SABAUDIA_PRIVA DI FRUTTA A GUSCIO E OLIO DI SEMI

	1° Settimana	2° Settimana	3° Settimana	4° Settimana	5° Settimana	6° Settimana
<u>Lunedì</u>	Pasta e lenticchie Ricotta Pomodori e cetrioli Pane Frutta di stagione	Gnocchetti con crema di zucchine Polpette di bovino al sugo Carote prezzemolate Pane Frutta di stagione	Crema di verdure con riso Polpette di merluzzo Patate, piselli, carote Pane Frutta di stagione	Riso con pomodoro e scaglie di parmigiano Tagliata di Frittata tricolore (uova,latte,parmigiano,pomodoro) Carote Pane Frutta di stagione	Riso con spinaci e parmigiano Bastoncini di Merluzzo Zucchine trifolate Pane Frutta di stagione	Gnocchetti al pomodoro Polpette di bovino in umido Zucchine Trifolate Pane Frutta di stagione
<u>Martedì</u>	Insalata Estiva con Riso (fagioli, grana prosciutto cotto,pomodori, basilico) Zucchine all'olio Pane Frutta di stagione	Risotto al pomodoro Straccetti di tacchino con pomodorini (cipolla, pomodorini, sedano, carote) Patate prezzemolate Pane Frutta di stagione	Pasta con patate Pollo Fagiolini all'olio Pane Frutta di stagione	Crema di lenticchie con pasta Pollo Limone e Salvia Zucchine gratinate Pane Frutta di stagione	Pasta fredda con mozzarella e pomodori (mozzarella, pomodoro, basilico) Tortino di patate con prosciutto e formaggio Pane Frutta di stagione	Vellutata di fagioli con riso Polpette di pesce Patate, piselli e carote Pane Frutta di stagione
<u>Mercoledì</u>	Pizza alla mozzarella Carote Julienne Frutta di stagione	Potage di legumi con pasta Prosciutto cotto Insalata Mista Estiva (carote, lattuga, cetrioli, radicchio) Pane Frutta di stagione	Pennette tonno e pomodoro (prezzemolo, tonno, pelati, cipolla) Polpette Vegetariane (patate, uovo, formaggi, olio, pane, zucchine, carote, piselli) Pane Frutta di stagione	Gnocchetti sardi al pesto fresco (basilico, olio extra vergine, burro, patate, parmigiano) Certosa Pomodori, carote e cetrioli Pane Frutta di stagione	Pasta integrale con zucchine e tonno Ricotta Pomodori Pane Frutta di stagione	Pasta Caprese (pomodori, mozzarella, origano) Polpette di lenticchie con formaggio oppure Arrosto di Tacchino con Insalata Pane Frutta di stagione
<u>Giovedì</u>	Pasta al pomodoro e basilico Pollo Spinaci Pane Frutta di stagione	Pasta alla campagnola (zucchine, melanzane, carote, pomodori, parmigiano, cipolle, sedano) Mozzarella, pomodori e basilico Pane Frutta di stagione	Pasta con melanzane (pomodoro, cipolla, melanzane, parmigiano) Hamburger di Bovino al sugo Zucchine al tegame Pane Frutta di stagione	Pizza alla mozzarella Insalata mista (finocchi, carote) Frutta di stagione	Pasta e Lenticchie Polpette di Tacchino al forno (tacchino, olio, sale, patate, pane, sedano, carote, cipolle, uova, prezzemolo) Fagiolini all'olio Pane Frutta di stagione	Pasta alla marinara Uova strapazzate al pomodoro e formaggio Patate all'olio Pane Frutta di stagione
<u>Venerdì</u>	Pasta alla norma (pomodoro, basilico, melanzane, cipolla, parmigiano) Merluzzo panato Patate Pane Frutta di stagione	Pasta con Ricotta e Pomodoro Bastoncini di merluzzo Fagiolini all'olio Pane Frutta di stagione	Pasta integrale con zucchine Asiago Pomodori e basilico Pane Frutta di stagione	Riso integrale con Verdure Pesce al forno Patate alla carrettiera (patate, cipolle, olio extra vergine, origano) Pane Frutta di stagione	Farfalle al pomodoro Prosciutto Cotto Insalata Mista Pane Frutta di stagione	Pasta con crema di verdure Mozzarella Finocchi Julienne Pane Frutta di stagione

TUTTE LE PIETANZE DEVONO ESSERE PRIVE DI FRUTTA A GUSCIO E OLIO DI SEMI